



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی رازی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

داروهای قلبی عروقی

کلسیم بلوگرها

۱۰۰ عدد قرص خط دار



با رویکرد مراقبت از خود و آموزش به مددجو

واحد آموزش سلامت

نکات مهم در استفاده از این داروها چیست؟

- داروها را حتی در صورتی که احساس بهبودی می کنید، طبق دستور پزشک مصرف کنید و از قطع یا تغییر مصرف داروها خودداری نمایید.
- در صورتی که بیماری کلیوی یا دیابت (قندخون بالا) دارید، حتماً در مورد نحوه صحیح مصرف داروها با پزشک خود مشورت کنید.



بیرجند خیابان غفاری

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

تلفن (۰۵۶)۳۱۶۲۶۰۰۰

<http://www.razi.bums.ac.ir>

در مصرف آملودیپین چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

- بهتر است قبل از استفاده فشارخون و ضربان قلب (نبض) خود را طبق آموزش های داده شده، کنترل نمایید. در صورتی که فشارخون شما کمتر از ۹۰ میلی متر جیوه و ضربان قلب کمتر از ۶۰ بار در دقیقه باشد، مصرف دارو را متوقف کنید.
- ممکن است لازم باشد در کنار درمان با آملودیپین، در مواقع درد قفسه سینه از نیتروگلسیرین زیرزبانی نیز استفاده نمایید. در این رابطه با پزشک خود مشورت نمایید.
- مصرف آملودیپین با داروی ایندرال (پروپرانولول) و آب گریپ فروت تداخل دارد. لذا از مصرف همزمان آنها همراه با آملودیپین خودداری نمایید.

• شایع ترین عوارض جانبی این دارو:

- سردرد و سرگیجه
- ورم پاها
- تهوع
- گرگرفتگی



مددجوی گرامی؛ سلام

این برگه شامل نکاتی در مورد آشنایی با داروهای شما می باشد. لطفاً این مطالب را با دقت مطالعه بفرمایید. امیدواریم با رعایت این نکات سلامتی خود را بازیابید.



داروهای این دسته کدامند؟

- وراپامیل
- دیلتیازم
- آملودیپین



کاربرد این داروها چیست؟

- ◇ کاهش فشار خون
- ◇ درد قفسه سینه مرتبط با قلب
- ◇ بی نظمی ضربان قلب



در مصرف وراپامیل چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

- قند خون خود را در ابتدای درمان کنترل کنید.
- از مصرف الکل اجتناب کنید.
- دارو را همراه با غذا مصرف کنید.
- در طول درمان از مایعات و سبزیجات استفاده کنید تا دچار یبوست نشوید.
- از مصرف خودسرانه این دارو و داروهای بدون نسخه پزشک اجتناب نمایید.
- عوارض جانبی این دارو شامل سرگیجه، یبوست و کاهش فشار خون می باشد.



بیمار عزیز، در صورت بروز **تورم دست و پا** و **تنگی نفس** سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.



در مصرف دیلتیازم چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

- ◆ بهتر است قبل از استفاده از این دارو، فشارخون خود را طبق نکاتی که به شما آموزش داده شده است، کنترل نمایید. در صورتی که فشارخون شما کم تر از ۹۰ میلی متر جیوه است، جهت مصرف یا عدم مصرف دارو با پزشک خود مشورت نمایید.
- ◆ قبل از استفاده از این دارو، ضربان قلب (نبض) خود را همانطور که به شما آموزش داده شده است، کنترل نمایید. در صورتی تعداد ضربان قلب شما کمتر از ۶۰ بار در دقیقه است، جهت مصرف یا عدم مصرف دارو با پزشک خود مشورت نمایید.
- ◆ بهتر است از تماس بیش از اندازه با نور مستقیم خورشید خودداری نمایید.
- ◆ در هنگام مصرف این دارو، داروهایی مثل سایمتیدین، رانیتدین و داروهای اعصاب مثل فنی توئین و کاربامازپین را با احتیاط مصرف کنید و با پزشک خود در این رابطه مشورت کنید.

شایع ترین عوارض جانبی این دارو:

- ◆ سردرد و سرگیجه
- ◆ تهوع
- ◆ یبوست
- ◆ گرگرفتگی

